

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2013

35

Majoroš Michal

13. 07. 2013

Čas

44:57

Tempo

05:03/km

Celkové pořadí

35. místo

19. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Majoroš Michal · Běh na Hvězdu · 2013

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2013

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:03/km

 Kategorie
M20-39

 Pořadí v kategorii
19. místo

Klub
Police nad Metují

Rok narození
1986

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:38

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

180. z 796 · nejlepších 23 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

39:46

Proti osobnímu rekordu

o 05:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

40:57

Proti osobnímu mediánu

o 04:00 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

