

Melišík Jan

13. 07. 2013

Čas

44:25

Tempo

04:59/km

Celkové pořadí

31. místo

17. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Melišík Jan · Běh na Hvězdu · 2013

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2013

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
04:59/km

 Kategorie
M20-39

 Pořadí v kategorii
17. místo

Klub
Pavlišov

Rok narození
1974

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:06

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

162. z 796 · nejlepších 21 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 5

Osobní rekord

42:59

Proti osobnímu rekordu

o 01:26 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:26 pomalejší

Osobní medián

45:49

Proti osobnímu mediánu

o 01:24 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

