

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2013

25

Horných Míra

13. 07. 2013

Čas

43:35

Tempo

04:54/km

Celkové pořadí

25. místo

13. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Horných Míra · Běh na Hvězdu · 2013

Údaje o výkonu

Datum
13. 07. 2013

Převýšení
286 m

Pořadí v kategorii
13. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

Tempo
04:54/km

Klub
SPARTAK Police nad Metují

Vzdálenost
8,9 km

Kategorie
M20-39

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:16

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

135. z 796 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Proti předchozímu pokusu

o 02:20 pomalejší

Osobní rekord

40:19

Osobní medián

41:15

Proti osobnímu rekordu

o 03:16 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 02:20 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

