

Friede Jan

13. 07. 2013

Čas

43:18

Tempo

04:52/km

Celkové pořadí

22. místo

11. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Friede Jan · Běh na Hvězdu · 2013

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2013

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
11. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
04:52/km

Klub
Hospoda na kopci Vys. Srbská

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M20-39

Rok narození
1977

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:59

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

130. z 796 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 9

Osobní rekord

42:45

Proti osobnímu rekordu

o 00:33 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:33 pomalejší

Osobní medián

44:57

Proti osobnímu mediánu

o 01:39 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

