

Pamětní list

# Běh na Hvězdu

2013

15

## Hruška Jan

13. 07. 2013

Čas

**42:21**

Tempo

**04:46/km**

Celkové pořadí

**15. místo**

9. místo · M20-39

### Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2013

# Podrobnosti výkonu

Hruška Jan · Běh na Hvězdu · 2013

## Údaje o výkonu

 Datum  
**13. 07. 2013**

 Trasa  
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost  
**8,9 km**

 Převýšení  
**286 m**

 Tempo  
**04:46/km**

 Kategorie  
**M20-39**

 Pořadí v kategorii  
**9. místo**

Klub  
**Trutnov**

Rok narození  
**1989**

 Stav  
**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**05:02**

Ztráta na předchozího

**00:02**

Porovnání na trase

**98. z 796 · nejlepších 13 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**1. z 3**

Osobní rekord

**38:46**

Proti osobnímu rekordu

**o 03:35 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**První měřený pokus**

Osobní medián

**39:34**

Proti osobnímu mediánu

**o 02:47 pomalejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

