

Bezděk Pavel

13. 07. 2013

Čas

42:07

Tempo

04:44/km

Celkové pořadí

13. místo

7. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Bezděk Pavel · Běh na Hvězdu · 2013

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2013

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
04:44/km

 Kategorie
M20-39

 Pořadí v kategorii
7. místo

Klub
Redpoint HQBC

Rok narození
1986

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:48

Ztráta na předchozího

00:24

Porovnání na trase

88. z 796 · nejlepších 12 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

40:19

Proti osobnímu rekordu

o 01:48 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

41:59

Proti osobnímu mediánu

o 00:08 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

