

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2013

8

Štolfa Martin

13. 07. 2013

Čas

39:42

Tempo

04:28/km

Celkové pořadí

8. místo

4. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Štolfa Martin · Běh na Hvězdu · 2013

Údaje o výkonu

 Datum
13. 07. 2013

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
04:28/km

 Kategorie
M20-39

 Pořadí v kategorii
4. místo

Klub
SPARTAK Police nad Metují

Rok narození
1974

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:23

Ztráta na předchozího

00:14

Porovnání na trase

42. z 796 · nejlepších 6 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 5

Osobní rekord

39:42

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

40:24

Proti osobnímu mediánu

o 00:42 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

