

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2012

81

Vraštilová Miloslava

14. 07. 2012

Čas

01:03:06

Tempo

07:05/km

Celkové pořadí

81. místo

4. místo · Z1957+

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Vraštilová Miloslava · Běh na Hvězdu · 2012

Údaje o výkonu



Datum

14. 07. 2012



Trasa

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Vzdálenost

8,9 km



Převýšení

286 m



Tempo

07:05/km



Kategorie

Z1957+



Pořadí v kategorii

4. místo

Klub

MARATONSTAV Úpice

Rok narození

1956



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

24:40

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

702. z 796 · nejlepších 89 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 8

Osobní rekord

01:03:06

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:50 rychlejší

Osobní medián

01:08:15

Proti osobnímu mediánu

o 05:09 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

