

Pechková Šárka

14. 07. 2012

Čas

56:05

Tempo

06:18/km

Celkové pořadí

69. místo

1. místo · Z1957+

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě
female-age-1957-plus



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Pechková Šárka · Běh na Hvězdu · 2012

Údaje o výkonu

 Datum
14. 07. 2012

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
06:18/km

Klub
MARATONSTAV Úpice

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
Z1957+

Rok narození
1956

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:39

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

575. z 796 · nejlepších 73 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 10

Osobní rekord

54:29

Proti osobnímu rekordu

o 01:36 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:11 rychlejší

Osobní medián

57:55

Proti osobnímu mediánu

o 01:50 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

