

Šefcová Eva

14. 07. 2012

Čas

55:36

Tempo

06:15/km

Celkové pořadí

66. místo

3. místo · Z45-54

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Šefcová Eva · Běh na Hvězdu · 2012

Údaje o výkonu

 Datum
14. 07. 2012

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
06:15/km

 Kategorie
Z45-54

 Pořadí v kategorii
3. místo

Klub
SPARTAK Police nad Metují

Rok narození
1964

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:10

Ztráta na předchozího

00:29

Porovnání na trase

564. z 796 · nejlepších 71 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 7

Osobní rekord

54:35

Proti osobnímu rekordu

o 01:01 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:42 pomalejší

Osobní medián

56:17

Proti osobnímu mediánu

o 00:41 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

