Pamětní list

Běh na Hvězdu

2012

40

Matyášová Jana

14. 07. 2012

Čas

49:14

Tempo

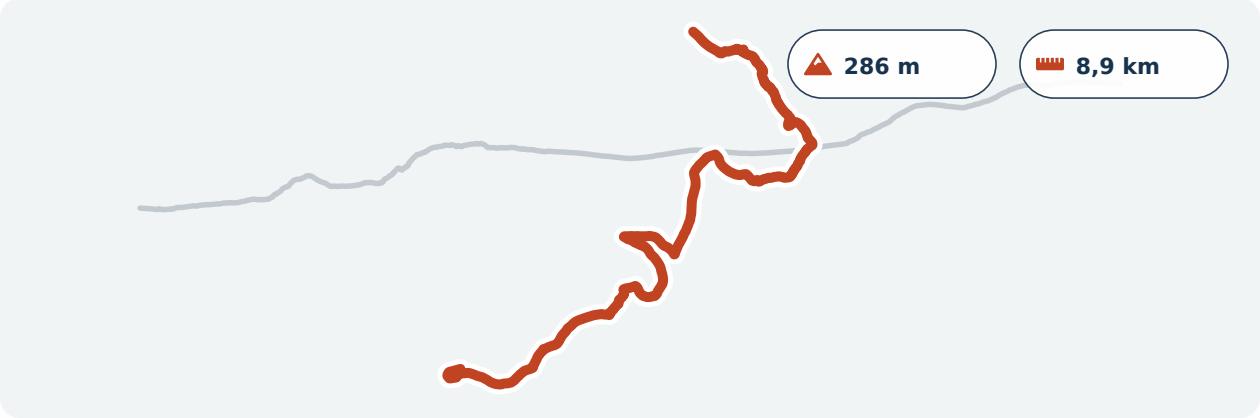
05:32/km

Celkové pořadí

40. místo

1. místo · Z45-54

Běh na Hvězdu – Police nad Metují – Hvězda, 8,9 km



Ocenění

Vítěz tratě
female-age-45-54

Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Matyášová Jana · Běh na Hvězdu · 2012

Údaje o výkonu

Datum
14. 07. 2012

Trasa
Běh na Hvězdu – Police nad Metují – Hvězda, 8,9 km

Vzdálenost
8,9 km

Převýšení
286 m

Tempo
05:32/km

Kategorie
Z45-54

Pořadí v kategorii
1. místo

Klub
Dolní Dobrouč

Rok narození
1965

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
10:48

Ztráta na předchozího
00:06

Porovnání na trase
355. z 796 · nejlepších 45 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
1. z 8

Osobní rekord
45:50

Proti osobnímu rekordu
o 03:24 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
První měřený pokus

Osobní medián
48:45

Proti osobnímu mediánu
o 00:29 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

