

Pechková Jana

14. 07. 2012

Čas

48:04

Tempo

05:24/km

Celkové pořadí

37. místo

2. místo · Z20-34

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Pechková Jana · Běh na Hvězdu · 2012

Údaje o výkonu

 Datum
14. 07. 2012

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:24/km

 Kategorie
Z20-34

 Pořadí v kategorii
2. místo

Klub
MARATONSTAV Úpice

Rok narození
1985

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:38

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

307. z 796 · nejlepších 39 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

45:44

Proti osobnímu rekordu

o 02:20 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:20 pomalejší

Osobní medián

48:53

Proti osobnímu mediánu

o 00:49 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

