

Hanušová Lenka

14. 07. 2012

Čas

44:44

Tempo

05:02/km

Celkové pořadí

23. místo

1. místo · Z20-34

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Vítěz tratě

female-age-20-34



Věrnost závodu

3. účast



Dokončený ročník

2012

Podrobnosti výkonu

Hanušová Lenka · Běh na Hvězdu · 2012

Údaje o výkonu

 Datum
14. 07. 2012

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
05:02/km

Klub
SK Nové Město nad Metují

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
Z20-34

Rok narození
1979

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:18

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

175. z 796 · nejlepších 22 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

43:32

Proti osobnímu rekordu

o 01:12 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:12 pomalejší

Osobní medián

45:32

Proti osobnímu mediánu

o 00:48 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

