

Marek František

14. 07. 2012

Čas

54:40

Tempo

06:09/km

Celkové pořadí

63. místo

1. místo · M70-79

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-70-79



Dokončený ročník

2012

Podrobnosti výkonu

Marek František · Běh na Hvězdu · 2012

Údaje o výkonu

 Datum
14. 07. 2012

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
06:09/km

 Kategorie
M70-79

 Pořadí v kategorii
1. místo

Klub
SK Hronov

Rok narození
1941

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:14

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

546. z 796 · nejlepších 69 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

54:40

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

56:32

Proti osobnímu mediánu

o 01:52 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

