

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2012

44

Hejnyš Miroslav

14. 07. 2012

Čas

49:58

Tempo

05:37/km

Celkové pořadí

44. místo

3. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Hejnyš Miroslav · Běh na Hvězdu · 2012

Údaje o výkonu

 Datum
14. 07. 2012

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:37/km

 Kategorie
M50-59

 Pořadí v kategorii
3. místo

Klub
SPARTAK Police nad Metují

Rok narození
1960

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:32

Ztráta na předchozího

00:36

Porovnání na trase

386. z 796 · nejlepších 49 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 14

Osobní rekord

49:58

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 03:18 rychlejší

Osobní medián

56:24

Proti osobnímu mediánu

o 06:26 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

