

Szarafin Slawomir

14. 07. 2012

Čas

54:07

Tempo

06:05/km

Celkové pořadí

61. místo

16. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Szarafin Slawomir · Běh na Hvězdu · 2012

Údaje o výkonu

 Datum
14. 07. 2012

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
16. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
06:05/km

Klub
Biegigorskie.eu Walbrzych

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1965

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:41

Ztráta na předchozího

00:51

Porovnání na trase

523. z 796 · nejlepších 66 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

48:56

Osobní medián

50:05

Proti osobnímu rekordu

o 05:11 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 04:02 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

