

Pavel Jan

14. 07. 2012

Čas

46:49

Tempo

05:16/km

Celkové pořadí

31. místo

9. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Pavel Jan · Běh na Hvězdu · 2012

Údaje o výkonu

 Datum
14. 07. 2012

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
9. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
05:16/km

Klub
ATLETIKA Rтынě v Podkrkonoší

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1967

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:23

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

261. z 796 · nejlepších 33 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

45:37

Proti osobnímu rekordu

o 01:12 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:12 pomalejší