

Janowski Krzysiek

14. 07. 2012

Čas

46:38

Tempo

05:14/km

Celkové pořadí

29. místo

8. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Janowski Krzysiek · Běh na Hvězdu · 2012

Údaje o výkonu



Datum

14. 07. 2012



Trasa

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Vzdálenost

8,9 km



Převýšení

286 m



Tempo

05:14/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

8. místo

Klub

Wroclaw

Rok narození

1970



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:12

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

254. z 796 · nejlepších 32 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

46:38

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus