

Tichý Pavel

14. 07. 2012

Čas

44:34

Tempo

05:00/km

Celkové pořadí

20. místo

6. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Tichý Pavel · Běh na Hvězdu · 2012

Údaje o výkonu

 Datum
14. 07. 2012

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:00/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
6. místo

Klub
AC Náchod

Rok narození
1963

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:08

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

166. z 796 · nejlepších 21 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

44:34

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

46:14

Proti osobnímu mediánu

o 01:40 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

