

Kábrt Michal

14. 07. 2012

Čas

43:33

Tempo

04:54/km

Celkové pořadí

16. místo

4. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Kábrt Michal · Běh na Hvězdu · 2012

Údaje o výkonu

 Datum
14. 07. 2012

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
04:54/km

Klub
ATLETIKA Rтынě v Podkrkonoší

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1972

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:07

Ztráta na předchozího

00:48

Porovnání na trase

135. z 796 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 6

Osobní rekord

42:33

Proti osobnímu rekordu

o 01:00 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:06 pomalejší

Osobní medián

43:30

Proti osobnímu mediánu

o 00:03 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

