

Šesták Karel

14. 07. 2012

Čas

41:05

Tempo

04:37/km

Celkové pořadí

5. místo

1. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-40-49



Věrnost závodu

3. účast



Dokončený ročník

2012

Podrobnosti výkonu

Šesták Karel · Běh na Hvězdu · 2012

Údaje o výkonu

 Datum
14. 07. 2012

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
04:37/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
1. místo

Klub
X-AIR Ostrava

Rok narození
1971

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:39

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

70. z 796 · nejlepších 9 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 8

Osobní rekord

38:45

Proti osobnímu rekordu

o 02:20 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:20 pomalejší

Osobní medián

46:40

Proti osobnímu mediánu

o 05:35 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

