

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2012

55

Hanousek Jakub

14. 07. 2012

Čas

52:30

Tempo

05:54/km

Celkové pořadí

55. místo

23. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Hanousek Jakub · Běh na Hvězdu · 2012

Údaje o výkonu

 Datum
14. 07. 2012

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:54/km

 Kategorie
M20-39

 Pořadí v kategorii
23. místo

Klub
OAZA Praha

Rok narození
1991

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:04

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

464. z 796 · nejlepších 59 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 12

Osobní rekord

46:37

Proti osobnímu rekordu

o 05:53 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

53:32

Proti osobnímu mediánu

o 01:02 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

