

Jirka Jan

14. 07. 2012

Čas

49:08

Tempo

05:31/km

Celkové pořadí

39. místo

18. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Jirka Jan · Běh na Hvězdu · 2012

Údaje o výkonu

 Datum
14. 07. 2012

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:31/km

 Kategorie
M20-39

 Pořadí v kategorii
18. místo

Klub
STAMP Náchod

Rok narození
1983

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:42

Ztráta na předchozího

00:56

Porovnání na trase

353. z 796 · nejlepších 45 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 13

Osobní rekord

43:08

Proti osobnímu rekordu

o 06:00 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:05 rychlejší

Osobní medián

48:07

Proti osobnímu mediánu

o 01:01 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

