

Friede Jan

14. 07. 2012

Čas

42:45

Tempo

04:48/km

Celkové pořadí

15. místo

9. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Friede Jan · Běh na Hvězdu · 2012

Údaje o výkonu

 Datum
14. 07. 2012

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
04:48/km

 Kategorie
M20-39

 Pořadí v kategorii
9. místo

Klub
Hospoda na kopci Vysoká Srbská

Rok narození
1977

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:19

Ztráta na předchozího

00:14

Porovnání na trase

115. z 796 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 9

Osobní rekord

42:45

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 02:12 rychlejší

Osobní medián

44:57

Proti osobnímu mediánu

o 02:12 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

