

Pohl Jan

14. 07. 2012

Čas

41:46

Tempo

04:42/km

Celkové pořadí

10. místo

7. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Pohl Jan · Běh na Hvězdu · 2012

Údaje o výkonu

 Datum
14. 07. 2012

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
04:42/km

 Kategorie
M20-39

 Pořadí v kategorii
7. místo

Klub
SPARTAK Police nad Metují

Rok narození
1976

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:20

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

79. z 796 · nejlepších 10 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 14

Osobní rekord

41:46

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 06:08 rychlejší

Osobní medián

43:45

Proti osobnímu mediánu

o 01:59 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

