

Beran Jan

14. 07. 2012

Čas

41:35

Tempo

04:40/km

Celkové pořadí

7. místo

4. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Beran Jan · Běh na Hvězdu · 2012

Údaje o výkonu

Datum
14. 07. 2012

Převýšení
286 m

Pořadí v kategorii
4. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

Tempo
04:40/km

Klub
SPARTAK Police nad Metují

Vzdálenost
8,9 km

Kategorie
M20-39

Rok narození
1983

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:09

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

76. z 796 · nejlepších 10 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 11

Proti předchozímu pokusu

o 00:31 pomalejší

Osobní rekord

39:10

Osobní medián

41:35

Proti osobnímu rekordu

o 02:25 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

