

Šefcová Eva

16. 07. 2011

Čas

54:54

Tempo

06:10/km

Celkové pořadí

88. místo

2. místo · Z45-54

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Šefcová Eva · Běh na Hvězdu · 2011

Údaje o výkonu

 Datum
16. 07. 2011

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
2. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
06:10/km

Klub
SPARTAK Police nad Metují

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
Z45-54

Rok narození
1964

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:24

Ztráta na předchozího

00:43

Porovnání na trase

549. z 796 · nejlepších 69 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 7

Osobní rekord

54:35

Proti osobnímu rekordu

o 00:19 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

56:17

Proti osobnímu mediánu

o 01:23 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

