

Metelková Táňa

16. 07. 2011

Čas

40:36

Tempo

04:34/km

Celkové pořadí

12. místo

1. místo · Z35-44

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Vítěz tratě

female-age-35-44



Dokončený ročník

2011

Podrobnosti výkonu

Metelková Táňa · Běh na Hvězdu · 2011

Údaje o výkonu

Datum
16. 07. 2011

Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

Vzdálenost
8,9 km

Převýšení
286 m

Tempo
04:34/km

Kategorie
Z35-44

Pořadí v kategorii
1. místo

Klub
SK Týniště

Rok narození
1972

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:06

Ztráta na předchozího

00:26

Porovnání na trase

65. z 796 · nejlepších 9 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 11

Osobní rekord

40:36

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

42:04

Proti osobnímu mediánu

o 01:28 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

