

Dušková Lenka

16. 07. 2011

Čas

47:49

Tempo

05:22/km

Celkové pořadí

56. místo

5. místo · Z20-34

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Dušková Lenka · Běh na Hvězdu · 2011

Údaje o výkonu

 Datum
16. 07. 2011

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:22/km

 Kategorie
Z20-34

 Pořadí v kategorii
5. místo

Klub
ISCAREX Česká Třebová

Rok narození
1980

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:19

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

299. z 796 · nejlepších 38 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

47:42

Proti osobnímu rekordu

o 00:07 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:07 pomalejší