

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2011

90

Les Josef

16. 07. 2011

Čas

55:38

Tempo

06:15/km

Celkové pořadí

90. místo

5. místo · M60-69

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Les Josef · Běh na Hvězdu · 2011

Údaje o výkonu

 Datum
16. 07. 2011

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
06:15/km

Klub
MARATONSTAV Úpice

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M60-69

Rok narození
1947

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:08

Ztráta na předchozího

00:35

Porovnání na trase

567. z 796 · nejlepších 72 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

55:38

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 02:19 rychlejší

Osobní medián

57:57

Proti osobnímu mediánu

o 02:19 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

