

Šír Václav

16. 07. 2011

Čas

50:07

Tempo

05:38/km

Celkové pořadí

73. místo

3. místo · M60-69

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Šír Václav · Běh na Hvězdu · 2011

Údaje o výkonu

 Datum
16. 07. 2011

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:38/km

 Kategorie
M60-69

 Pořadí v kategorii
3. místo

Klub
TJ SPARTAK Rokytnice n/Jiz.

Rok narození
1948

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:37

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

389. z 796 · nejlepších 49 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 8

Osobní rekord

46:46

Proti osobnímu rekordu

o 03:21 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:21 pomalejší

Osobní medián

53:09

Proti osobnímu mediánu

o 03:02 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

