

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2011

43

Javůrek Jiří

16. 07. 2011

Čas

45:34

Tempo

05:07/km

Celkové pořadí

43. místo

1. místo · M60-69

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě
male-age-60-69



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Javůrek Jiří · Běh na Hvězdu · 2011

Údaje o výkonu

 Datum
16. 07. 2011

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:07/km

 Kategorie
M60-69

 Pořadí v kategorii
1. místo

Klub
MARATONSTAV Úpice

Rok narození
1948

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:04

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

210. z 796 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 11

Osobní rekord

45:34

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:01 rychlejší

Osobní medián

53:04

Proti osobnímu mediánu

o 07:30 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

