

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2011

81

Hejnyš Miroslav

16. 07. 2011

Čas

53:16

Tempo

05:59/km

Celkové pořadí

81. místo

16. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Hejnyš Miroslav · Běh na Hvězdu · 2011

Údaje o výkonu

Datum
16. 07. 2011

Převýšení
286 m

Pořadí v kategorii
16. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

Tempo
05:59/km

Klub
SPARTAK Police nad Metují

Vzdálenost
8,9 km

Kategorie
M50-59

Rok narození
1960

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:46

Ztráta na předchozího

00:32

Porovnání na trase

496. z 796 · nejlepších 63 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 14

Proti předchozímu pokusu

o 02:48 rychlejší

Osobní rekord

49:58

Osobní medián

56:24

Proti osobnímu rekordu

o 03:18 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 03:08 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

