

Flegl Vlastimil

16. 07. 2011

Čas

46:49

Tempo

05:16/km

Celkové pořadí

51. místo

10. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Flegl Vlastimil · Běh na Hvězdu · 2011

Údaje o výkonu

 Datum
16. 07. 2011

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:16/km

 Kategorie
M50-59

 Pořadí v kategorii
10. místo

Klub
Brtev

Rok narození
1953

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:19

Ztráta na předchozího

00:39

Porovnání na trase

262. z 796 · nejlepších 33 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

46:49

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

47:42

Proti osobnímu mediánu

o 00:53 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

