

Šrůtek Stanislav

16. 07. 2011

Čas

46:09

Tempo

05:11/km

Celkové pořadí

49. místo

9. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Šrůtek Stanislav · Běh na Hvězdu · 2011

Údaje o výkonu

 Datum
16. 07. 2011

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:11/km

 Kategorie
M50-59

 Pořadí v kategorii
9. místo

Klub
MARATONSTAV Úpice

Rok narození
1958

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:39

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

233. z 796 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 14

Osobní rekord

46:09

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 02:39 rychlejší

Osobní medián

51:21

Proti osobnímu mediánu

o 05:12 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

