

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2011

36

Jaromír Šimůnek

16. 07. 2011

Čas

44:55

Tempo

05:03/km

Celkové pořadí

36. místo

7. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Jaromír Šimůnek · Běh na Hvězdu · 2011

Údaje o výkonu



Datum

16. 07. 2011



Trasa

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Vzdálenost

8,9 km



Převýšení

286 m



Tempo

05:03/km



Kategorie

M50-59



Pořadí v kategorii

7. místo

Klub

SKP Jablonec

Rok narození

1955



Stav

Dokončeno

Jméno ve zdroji

Šimůnek Jaromír

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:25

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

180. z 796 · nejlepších 23 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 7

Osobní rekord

43:44

Proti osobnímu rekordu

o 01:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

46:50

Proti osobnímu mediánu

o 01:55 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

