

Zátopek Jiří

16. 07. 2011

Čas

42:40

Tempo

04:48/km

Celkové pořadí

23. místo

4. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Zátopek Jiří · Běh na Hvězdu · 2011

Údaje o výkonu

 Datum
16. 07. 2011

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
04:48/km

 Kategorie
M50-59

 Pořadí v kategorii
4. místo

Klub
X-AIR Ostrava

Rok narození
1960

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:10

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

111. z 796 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

42:40

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

43:20

Proti osobnímu mediánu

o 00:40 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

