

Vacarda Vladimír

16. 07. 2011

Čas

41:30

Tempo

04:40/km

Celkové pořadí

17. místo

3. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Vacarda Vladimír · Běh na Hvězdu · 2011

Údaje o výkonu

 Datum
16. 07. 2011

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
04:40/km

Klub
AC SLOVAN Liberec

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M50-59

Rok narození
1959

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:00

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

74. z 796 · nejlepších 10 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 11

Osobní rekord

40:28

Proti osobnímu rekordu

o 01:02 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:18 rychlejší

Osobní medián

45:12

Proti osobnímu mediánu

o 03:42 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

