

Valenta Michal

16. 07. 2011

Čas

45:47

Tempo

05:09/km

Celkové pořadí

47. místo

7. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Valenta Michal · Běh na Hvězdu · 2011

Údaje o výkonu

 Datum
16. 07. 2011

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:09/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
7. místo

Klub
HZS Praha

Rok narození
1962

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:17

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

217. z 796 · nejlepších 28 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

45:47

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

46:13

Proti osobnímu mediánu

o 00:26 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

