

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2011

45

Pavel Jan

16. 07. 2011

Čas

45:37

Tempo

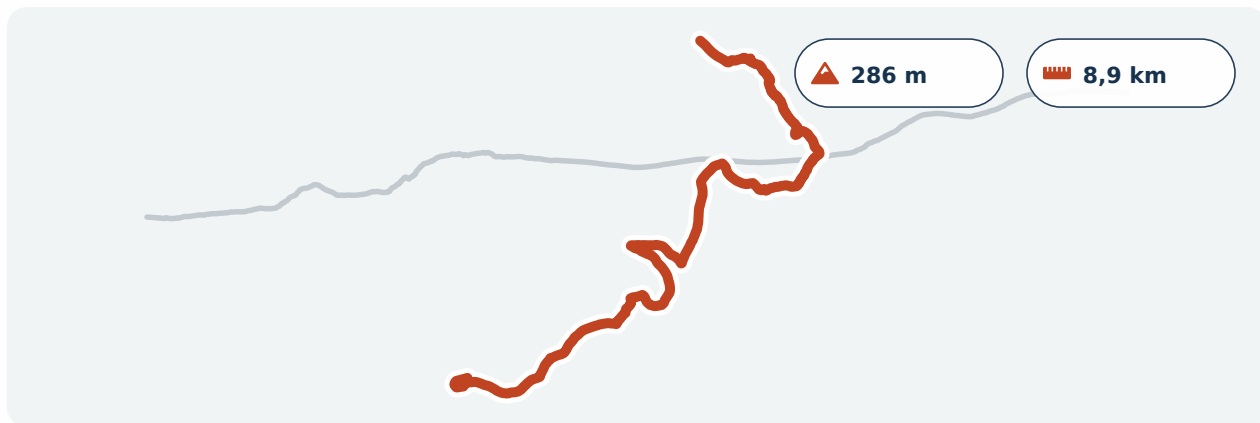
05:08/km

Celkové pořadí

45. místo

6. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Pavel Jan · Běh na Hvězdu · 2011

Údaje o výkonu

 Datum
16. 07. 2011

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:08/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
6. místo

Klub
Atletika Rtně v Podkrkonoší

Rok narození
1967

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:07

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

212. z 796 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

45:37

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus