

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2011

40

Ptáček Miloš

16. 07. 2011

Čas

45:01

Tempo

05:03/km

Celkové pořadí

40. místo

5. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Ptáček Miloš · Běh na Hvězdu · 2011

Údaje o výkonu

 Datum
16. 07. 2011

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:03/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
5. místo

Klub
Petrovičky

Rok narození
1970

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:31

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

182. z 796 · nejlepších 23 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 7

Osobní rekord

44:08

Proti osobnímu rekordu

o 00:53 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

53:29

Proti osobnímu mediánu

o 08:28 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

