

Šesták Karel

16. 07. 2011

Čas

38:45

Tempo

04:21/km

Celkové pořadí

6. místo

1. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě
male-age-40-49



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Šesták Karel · Běh na Hvězdu · 2011

Údaje o výkonu

 Datum
16. 07. 2011

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
04:21/km

Klub
X-AIR Ostrava

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1971

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:15

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

21. z 796 · nejlepších 3 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 8

Proti předchozímu pokusu

o 02:37 rychlejší

Osobní rekord

38:45

Osobní medián

46:40

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 07:55 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

