

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2011

80

Rücker Jakub

16. 07. 2011

Čas

52:44

Tempo

05:56/km

Celkové pořadí

80. místo

33. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Rücker Jakub · Běh na Hvězdu · 2011

Údaje o výkonu

 Datum
16. 07. 2011

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
33. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
05:56/km

Klub
Machov-Lhota

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M20-39

Rok narození
1988

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:14

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

473. z 796 · nejlepších 60 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 11

Osobní rekord

42:02

Proti osobnímu rekordu

o 10:42 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:18 rychlejší

Osobní medián

43:31

Proti osobnímu mediánu

o 09:13 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

