

Žak Artur

16. 07. 2011

Čas

49:45

Tempo

05:35/km

Celkové pořadí

70. místo

30. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Žak Artur · Běh na Hvězdu · 2011

Údaje o výkonu

 Datum 16. 07. 2011	 Trasa Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km	 Vzdálenost 8,9 km
 Převýšení 286 m	 Tempo 05:35/km	 Kategorie M20-39
 Pořadí v kategorii 30. místo	Klub KB Faurecia Walbrzych	Rok narození 1979
 Stav Dokončeno	Jméno ve zdroji Zak Artur	

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:15

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

379. z 796 · nejlepších 48 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

49:22

Proti osobnímu rekordu

o 00:23 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

49:45

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

05:35/km



16. 07. 2011

13. 07. 2013