

Jirka Jan

16. 07. 2011

Čas

49:13

Tempo

05:32/km

Celkové pořadí

66. místo

28. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Jirka Jan · Běh na Hvězdu · 2011

Údaje o výkonu

 Datum
16. 07. 2011

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:32/km

 Kategorie
M20-39

 Pořadí v kategorii
28. místo

Klub
STAMP Náchod

Rok narození
1983

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:43

Ztráta na předchozího

00:31

Porovnání na trase

355. z 796 · nejlepších 45 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 13

Osobní rekord

43:08

Proti osobnímu rekordu

o 06:05 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:08 pomalejší

Osobní medián

48:07

Proti osobnímu mediánu

o 01:06 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

