

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2011

57

Vacek Miroslav

16. 07. 2011

Čas

47:51

Tempo

05:23/km

Celkové pořadí

57. místo

23. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Vacek Miroslav · Běh na Hvězdu · 2011

Údaje o výkonu

 Datum
16. 07. 2011

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:23/km

 Kategorie
M20-39

 Pořadí v kategorii
23. místo

Klub
LTC Bukovice

Rok narození
1977

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:21

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

300. z 796 · nejlepších 38 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 11

Osobní rekord

46:29

Proti osobnímu rekordu

o 01:22 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:32 rychlejší

Osobní medián

48:52

Proti osobnímu mediánu

o 01:01 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

