

Friede Jan

16. 07. 2011

Čas

44:57

Tempo

05:03/km

Celkové pořadí

37. místo

18. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Friede Jan · Běh na Hvězdu · 2011

Údaje o výkonu

 Datum
16. 07. 2011

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
18. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
05:03/km

Klub
Hospoda na kopci Vysoká Srbská

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M20-39

Rok narození
1977

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:27

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

180. z 796 · nejlepších 23 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 9

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

42:45

Osobní medián

44:57

Proti osobnímu rekordu

o 02:12 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

