

Kábrt Michal

16. 07. 2011

Čas

43:27

Tempo

04:53/km

Celkové pořadí

26. místo

15. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Kábrt Michal · Běh na Hvězdu · 2011

Údaje o výkonu

 Datum
16. 07. 2011

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
15. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
04:53/km

Klub
Atletika Rtně v Podkrkonoší

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M20-39

Rok narození
1972

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:57

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

133. z 796 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 6

Osobní rekord

42:33

Proti osobnímu rekordu

o 00:54 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

43:30

Proti osobnímu mediánu

o 00:03 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

