

Melišík Jan

16. 07. 2011

Čas

42:59

Tempo

04:50/km

Celkové pořadí

24. místo

14. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Melišík Jan · Běh na Hvězdu · 2011

Údaje o výkonu

Datum  16. 07. 2011	Trasa  Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km	Vzdálenost  8,9 km
Převýšení  286 m	Tempo  04:50/km	Kategorie  M20-39
Pořadí v kategorii  14. místo	Klub REDPOINT PEARL IZUMI	Rok narození 1974
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:29

Ztráta na předchozího

00:19

Porovnání na trase

121. z 796 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus 1. z 5	Osobní rekord 42:59	Proti osobnímu rekordu Osobní rekord
Proti předchozímu pokusu První měřený pokus	Osobní medián 45:49	Proti osobnímu mediánu o 02:50 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

