

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2011

14

Horných Míra

16. 07. 2011

Čas

41:15

Tempo

04:38/km

Celkové pořadí

14. místo

9. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2011

Podrobnosti výkonu

Horných Míra · Běh na Hvězdu · 2011

Údaje o výkonu

 Datum
16. 07. 2011

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
04:38/km

 Kategorie
M20-39

 Pořadí v kategorii
9. místo

Klub
SPARTAK Police nad Metují

Rok narození
1980

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:45

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

71. z 796 · nejlepších 9 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

40:19

Proti osobnímu rekordu

o 00:56 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

41:15

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

